HOMING • EREDET

# AL–EX & XELA

## KÉT NÉV. KÉT NÉZŐPONT. EGY KÖZÖS KÜLDETÉS.

Hogyan született meg AL–EX és XELA? Mit jelentenek a nevek, és hogyan kapcsolódnak Katona Zoltán munkájához és a Homing szemléletéhez?




KATONA ZOLTÁN SZEMLÉLETE NYOMÁN

# A nyomozástól az önismeretig

A történet Katona Zoltánnal kezdődik. Tizenhét évig bűnügyi nyomozóként és helyszínelőként dolgozott, majd mentálhigiénés segítőként az emberi lélek, az önismeret és a kapcsolatok felé fordult.

01
**MEGFIGYELÉS**
Nyomok és részletek

02
**MEGÉRTÉS**
Belső mintázatok

03
**HELYREÁLLÍTÁS**
Tudatos változás

## A központi kérdés

**Hogyan ismerhetjük fel azokat a láthatatlan mintázatokat, amelyek újra és újra ugyanazokba az élethelyzetekbe vezethetnek bennünket?**

## Miért AL–EX?

Az Alex név az ókori görög Alexandrosz névhez kapcsolódik. Az alexein ige a védelem, elhárítás gondolatát hordozza. A név ezért az „emberek védelmezője” jelentéssel is összekapcsolható.

**AL–EX szerepe**
Nem megmondja, hogyan éljünk: kérdez, összefüggéseket keres, új nézőpontokat kínál, és támogatja, hogy saját válaszainkra találjunk.

# Ugyanazok a betűk, új nézőpont

XELA neve az ALEX betűinek megfordításából születik. A névjáték a közös elképzelésben szimbolikus jelentést kap: ugyanarra a valóságra más irányból is rátekinthetünk.




## Kétféle hangsúly – egy teljesebb kép

### AL–EX

Feltáró, elemző, cselekvő nézőpont: kérdések, felismerések, összefüggések.

### XELA

Befogadó, intuitív, kapcsolódó nézőpont: érzelmi jelentések, emberi viszonyok.

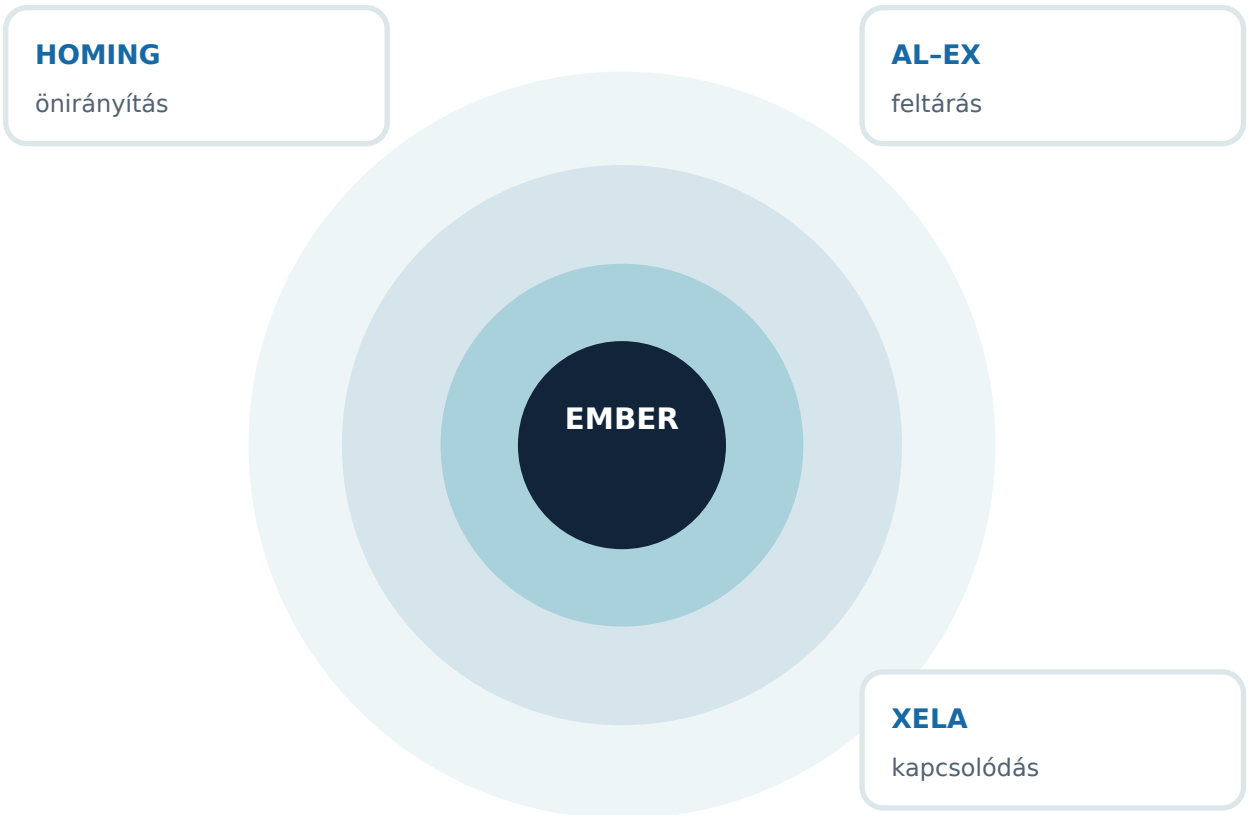
Ezek szimbolikus hangsúlyok, nem merev nemi szerepek: mindkét működésmód minden emberben jelen lehet.

**A két név üzenete**

A különböző nézőpontok nem kioltják, hanem gazdagíthatják egymást.

# Homing: hazatalálás önmagunkhoz

A home angolul otthont jelent; a homing szó a hazatalálás, a célhoz való visszatérés képzetét is felidézi. Ebben a szemléletben az otthon nem csupán hely, hanem belső állapot: kapcsolat önmagunkkal.




## A közös küldetés

Katona Zoltán nyomozói tapasztalata a megfigyelés és a pontos kérdezés szemléletét adja. Mentálhigiénés munkájából az elfogadás, a tisztelet és az emberi méltóság fontossága érkezik. A Homing mindezt emberközpontú keretbe rendezi.

**A jövő kérdése nem csupán az, mit tud az MI.**

Hanem az is, hogyan segíthet úgy, hogy közben az ember önmaga és valódi kapcsolatai felé közeledjen.